上越・清里の農業・田舎体験プチワーク

2026「春の農業・田舎ツアー」募集

清里の春を満喫、大自然の農業・田舎体験でお手伝いも経験しませんか
皆様のご参加をお待ちしております。マイカーでの参加も歓迎します。

●主な体験・見どころ

★山菜採り、畑作業、キノコ種駒体験などのプチワーク
★少し田舎のお仕事・お手伝いする（田舎バイト）
★農家民宿で新鮮・美味しい料理作り会食

●日　程

北陸新幹線はくたか号

5/9(土)

8:44　東京駅発(はくたか 555 号)
　　→10:45 上越妙高駅着
11:00　里山・棚田の見学
　　昼食(山カフェ、ビュー京ヶ岳)
13:00　農業体験お手伝い（イモ・山菜加工、キノコ栽培など）
18:00　交流会・宿泊(農家民宿)
　★晴れた夜は満点の星空と流れ星観察★

5/10 日(日)

9:00　山菜採り、里山、景観施設めぐり
13:00　昼食（道の駅あらい）
　　農産物、海鮮直売所で買物
15:55　上越妙高駅発(はくたか 568 号)
　　→17:52 東京駅着

●経費・お手伝い　(新幹線は各自購入です)

・宿泊食事は（農家民宿たなか）で自炊です。（素泊 1 人 4,000 円）
・体験・案内・駅送迎代　1 人 6,000 円、(食事、食材は実費支払い)
・農作業お手伝いの謝金は別途に支払います（希望あれば前日 8 日からできます）
・新幹線料金(東京⇔上越妙高駅、自由席往復 17,520 円)
　（3 月のダイヤ改正で時間変更があります）
　（ＪＲえきネット会員に登録し、早く予約すれば割引あります）

ツアーの詳細は裏面をご覧ください

●お申込みからツアー参加までの流れ

①申込書を記入　FAX　025-528-3394　にて送付

★申込み期限　4 月 17 日（金）

②申込者へ予約確認書とツアー最終案内送付（4 月下旬頃）

●持ち物

・野外活動の服装・履きやすい靴、リュック、雨具、着替えなど
（農作業に必要な長靴、手袋は主催者で用意します）

●その他事項

・自家用車での参加される方は到着時間を事前に連絡下さい。
・新幹線乗車キップは往路、復路とも参加者の個人購入となります。
・ツアー前日以降、旅行取消されたときは参加費をいただきます。
・宿泊をビジネスホテル希望の方は、別途連絡ください。

●参加申込み・問合せ先

〒943－0523 新潟県上越市清里区棚田 239-1

（一社）櫛池農業振興会

TEL:025-528-7131　FAX:025-528-3394
E-mail:kusiike@aa.wakwak.com

主　催　　（一社）櫛池農業振興会

上越・清里の農業・田舎体験プチワーク

2026「春の農業・田舎ツアー」申込用紙

フリガナ	
お 名 前	
ご 住 所	〒　　－
電話番号	－　　－
靴のサイズ	cm　※長靴をこちらで用意しますので靴のサイズをお知らせください
備　　考	

問合せ
申込先

一般社団法人　櫛池農業振興会

〒943-0523
新潟県上越市清里区棚田 239 番地 1（櫛池会館内）
TEL：025-528-7131　／　E-mail：kusiike@aa.wakwak.com

FAX 送信先▶025-528-3394